



Période du 6 janvier au 10 janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Laitue Iceberg	Salade de Betteraves		Pâté de volaille	EPIPHANIE Duo de carottes
Lasagnes à la bolognaise	Nuggets de blé		Raviolis	Poisson blanc gratiné au fromage
Camembert	Epinards béchamel et pommes de terre		Yaourt nature et sucre	Purée de brocolis et pommes de terre
Compote de pommes	Fromy		Fruit de saison	Carré de l'est
	Fruit de saison			Galettes des rois

Bon Appetit

elior®



Période du 13 janvier au 17 janvier

LUNDI

MARDI

MERCREDI

VENDREDI

Taboulé  
Sauté de boeuf aux  
petits légumes  
Chou-fleur persillé  
Fraidou  
Fruit de saison

Céleri rémoulade  
Gratin de pomme de  
terre au montboissier  
Cantafrais  
Carpaccio d'ananas au  
sirop

Radis râpé vinaigrette  
Omelette sauce  
basquaise  
Petits pois et carottes  
Montboissier  
Flan nappé au caramel

Potage de légumes  
Filet de limande meunière  
Piperade et riz  
Tomme noire  
Fruit de saison

Bon Appetit

elior®



Période du 20 janvier au 24 janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de pommes de terre à l'échalote	Laitue Iceberg		Carottes râpées	Potage à la tomate
Nuggets de blé au fromage blanc curry	Couscous aux boulettes d'agneau et merguez		Médailon de merlu sauce dugléré	Bœuf sauté sauce mironton
Julienne de légumes	Légumes couscous		Purée de pommes de terre	Frites
Pointe de Brie	Chanteneige		Brebis crème	Yaourt nature et sucre
Fruit de saison	Pêches au sirop		Fruit de saison	Fruit de saison

Bon Appetit

elior®



Période du 27 janvier au 31 janvier



LUNDI	MARDI	MERCREDI	NOUVEL AN CHINOIS		VENDREDI
Céleri rémoulade	Perle du Nord vinaigrette		Velouté carotte coco		Laitue Iceberg
Steak de colin sauce bercy	Omelette		Nem au poulet		Dinde émincée basquaise
Tortis	Jardinière de légumes persillée		Riz pilaf cantonais		Haricots verts extra et flageolets
Edam	Tomme noire		Bûchette mi-chèvre		Carré de l'est
Fruit de saison	Gâteau au chocolat		Carpaccio d'ananas au sirop		Compote de pommes

Bon Appetit

elior @